



**Secretaría
de Educación**



UNIVERSIDAD
VERACRUZANA

Otros títulos:

1. Las definiciones
2. Alcohol
3. Tabaco
4. Marihuana
5. Cocaína
6. Extasis, MDA o tacha
7. Disolventes inhalables
8. Medicamentos psicotrópicos
9. Hongos alucinógenos y peyote
10. Esteroides anabólicos
11. Codependencia
12. ¿Sospecha usted que su hijo consume drogas?
13. Prevención en el hogar
14. Mitos sobre las drogas
15. El tratamiento de las adicciones



FIDEL
HERRERA BELTRÁN
VERACRUZ

GOBIERNO DEL ESTADO

Adiccionario

Beatriz Velasco Muñoz Ledo

14

Mitos sobre las drogas



¿Necesita ayuda?

Consejo Nacional contra las Adicciones: 01800 911 200
 Centros de Integración Juvenil: (55) 5212 1212
 Fundación Vida: www.fundacionvida.org.mx (55) 5545 7922, 2624 3533
 Consejo Estatal contra las Adicciones: (228) 842 3011, 842 3000, Ext. 3408
 Centro de Integración Juvenil Xalapa: (228) 815 0500
 Casa Nueva Comunidad Terapéutica
 Fernando Montes de Oca No. 4, Marco Antonio Muñoz Xalapa, Ver. C.P. 91060
 (228) 841 5989, 820 3110, 820 3120
 Centro de Integración Juvenil Poza Rica: (782) 823 4400
 CÚSPIDE Centro Estatal contra las Adicciones: 01800 701 9282, (229) 972 1473

Secretaría de Educación de Veracruz
 Coordinación para la Prevención y Atención de las Adicciones
 Y de las Conductas Antisociales
Oficinas centrales,
 Carretera federal Xalapa-Veracruz Km. 4.5, Col. SAHOP, C.P. 91190,
 Lada 01 800 71 26 340, 800 71 26 341,
 Conmutador 8 12 58 04, 8 12 58 05 Ext.223.

Diseño: Ignacio Aguirre Iscorbe

Veracruz late con fuerza

Si hay un tema sobre el que casi todos "creen que saben", es el de las drogas. En torno a él existen infinidad de "mitos" que gran parte de la gente toma como verdades. Mencionaremos los más frecuentes:

Mito: Con café "cargado" se baja la borrachera.

Realidad: Una vez que el alcohol está circulando en la sangre, sólo el tiempo podrá eliminarlo. Tampoco sirve un baño con agua fría.

Mito: La marihuana hace menos daño que el tabaco.

Realidad: La marihuana tiene más sustancias que provocan cáncer que el tabaco, y produce también bronquitis crónica. Además, hay otros efectos negativos a largo plazo. Unos son iguales a los del tabaco, otros son propios de la marihuana.

Mito: Los efectos de la marihuana desaparecen en unas cuantas horas.

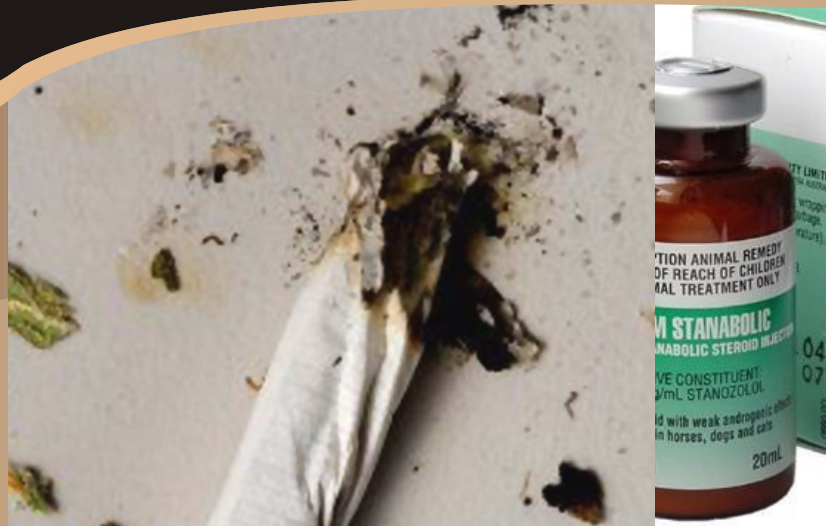
Realidad: Los trastornos de la memoria, la concentración, la incoordinación y los reflejos pueden durar hasta tres días después de una sesión de consumo de marihuana fumada.

Mito: La marihuana no hace daño porque es una droga "natural".

Realidad: La marihuana sí hace daño aunque se trate de una droga "natural" (trastornos de la atención y de la memoria, enfermedades respiratorias, dependencia, etc.). Hay otras sustancias "naturales" que también provocan graves daños: el veneno de las serpientes, el curare, los hongos venenosos, etcétera.

Mito: Las drogas alivian el estrés y ayudan a soportar los problemas.

Realidad: Ciertas sustancias pueden hacer que los problemas se olviden durante su efecto. Pero... cuando éste desaparece, los problemas continúan ahí, probablemente aumentados.



Mito: Se necesita consumir drogas por mucho tiempo para que empiecen a hacer daño.
Realidad: Existen riesgos, a veces graves, desde la primera vez que se consume una droga adictiva (ataque cardíaco, convulsiones, pánico, muerte súbita como en algunos casos aislados de consumo de éxtasis, etcétera).

Mito: Cuando pasa el efecto y se recupera la normalidad, toda la droga ya ha sido eliminada del cuerpo.
Realidad: Las drogas se eliminan lentamente. La cocaína puede encontrarse en el cuerpo una semana después de consumir una sola dosis, y la marihuana hasta 30 días después.

Mito: La cocaína es adictiva sólo si se inyecta.
Realidad: La cocaína produce adicción muy rápidamente, no importa la vía de consumo: aspirada, fumada como "crack" o inyectada.

Mito: Los adolescentes son demasiado jóvenes para convertirse en adictos.
Realidad: La adicción o farmacodependencia puede desarrollarse a cualquier edad. Incluso un recién nacido puede serlo si su madre es adicta y consumió drogas durante el embarazo.

Mito: Una mujer embarazada protege a su hijo de las drogas con su propio cuerpo.
Realidad: Las sustancias adictivas afectan al feto tanto o más que a la madre. El niño puede nacer antes de tiempo, morir, o sufrir daños físicos y mentales.

Mito: Quien consume drogas puede dejar de hacerlo cuando quiera.
Realidad: Quien ya es adicto, sólo puede dejar de consumir con la ayuda de un programa de recuperación y la asistencia de un experto.